

Quedate en casa: mujeres en cuarentena

Por Lourdes Materazzi - Beca *In Libris Carpe Rosam* - Paulo D. Barroso Mastronardi -
Academia Nacional de Ciencias Exactas Físicas y Naturales - Marzo 2021

*“Somos un tropiezo fruto de la zancadilla de otro
que pretende marcar un camino que no existe”*

Elvira sastre

El 2020 será recordado por todos como el año del COVID-19, de los barbijos y alcohol en gel, un año falto de abrazos y amigos, pero lleno de dudas y miedos. Países enteros pusieron todos sus recursos e infraestructura para combatir una partícula de ARN encapsulada en una vesícula de proteínas¹. El temor a lo desconocido generó un despliegue masivo de noticias, cuya veracidad no necesariamente era comprobada, y una gran movilización en redes sociales. Pero la novedad de este virus, que no califica ni siquiera como organismo vivo para la mayor parte de la comunidad científica², eclipsó una pandemia mucho más grande y menos evidente.

Se creyó que quedarse en casa era lo más seguro, que allí estaríamos a salvo. Pero mientras el coronavirus enfermaba y mataba puertas para afuera, mujeres sufrían y morían en silencio puertas para adentro. La restricción de movimiento y el aislamiento social obligatorio elevaron la vulnerabilidad de las mujeres a la violencia en el ámbito privado en todo el mundo³.

La tensión que reinó los primeros meses de encierro obligó a muchas a convivir las 24 horas del día con sus propios agresores, alejadas de su círculo de contención. Durante los primeros días de cuarentena la única manera de conseguir un permiso de circulación frente a un hecho de violencia de género era yendo a la comisaría a denunciar el hecho. El primer día, el 20 de marzo, 41 mujeres denunciaron violencia de género en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires⁴. Es muy importante destacar que no todas las mujeres están listas para denunciar las agresiones que sufren, muchas veces debido a la revictimización que sucede durante este proceso⁵. Es por esta razón que la resolución 15/2020 publicada en el boletín oficial el día 4 de Abril de 2020 fue un pequeño triunfo. En la misma se consideraba como motivo de fuerza mayor el pedido de auxilio, asistencia o protección. Asimismo, la línea de atención telefónica 144 especializada a mujeres víctimas de violencia de género ofreció un canal alternativo de comunicación por whatsapp en caso de no resultarle posible a la víctima encontrar la manera de hablar en un espacio seguro dentro de su hogar.

Lenore Walker, psicóloga estadounidense, explica que hay tres fases dentro de la violencia intrafamiliar en las relaciones de pareja, siendo la primera fase la de acumulación de tensión⁶. En este contexto el agresor se vuelve cada vez más irritable y hostil. Muchos hogares debido a la emergencia sanitaria han perdido gran parte de recursos económicos; la preocupación de las personas que traen el dinero al hogar (muchas veces el hombre) y las angustias propias de la enfermedad que circula son factores que intensifican el estrés y las manifestaciones de violencia en el contexto familiar. Es por esta razón que, aunque tardó en llegar, la decisión del presidente Alberto Fernandez de incluir en su equipo de asesores sanitarios a profesionales de la salud mental⁷ fue muy acertada: las medidas

socioeconómicas tomadas en pos del país deben considerar la estabilidad emocional de la población. Nuestra salud no incluye solo el bienestar del cuerpo físico, sino también el equilibrio psíquico.

Del 12 de Marzo al 3 de Agosto de 2020 se contabilizaron 97 femicidios según datos recogidos por Registro Nacional de Femicidios del Observatorio MuMaLá “Mujeres, Disidencias, Derechos”⁸. Hay que recordar que los femicidios son la máxima expresión de violencia de género, existiendo una amplia gama de situaciones violentas, algunas incluso naturalizadas. Es por esta razón que es muy difícil tener una real dimensión de las consecuencias que tuvo el encierro en este aspecto de la sociedad.

La cuarentena también hizo más evidentes las desigualdades de género en la distribución de las tareas domésticas. Mujeres insertadas en el mundo laboral o educativo tuvieron que hacer malabares para cumplir con las demandas de cuidado familiar (niños, adultos mayores, integrantes con algún tipo de incapacidad) y tareas del hogar. La casa se convirtió en un espacio que absorbió los momentos de ocio y distensión femeninas, ya sea por la presencia constante de los hijos, las exigencias masculinas o los mandatos sociales. Muchas mujeres son criadas para, sin quererlo, tener una constante actitud de servicio, lo cual a largo plazo genera un desgaste y disminuye el rendimiento profesional, académico, artístico o de cualquier índole.

Como conclusión me gustaría remarcar que este esquema patriarcal que se ha venido perpetuando a través de cientos de generaciones pone sistemáticamente trabas al progreso del conocimiento femenino. En el transcurso de esta pandemia he sido testigo de desigualdades a la que me visto expuesta en el día a día al compararme con mis pares varones. He tenido que repensar mi rol dentro del hogar para hacerlo compatible con el armónico desarrollo de una carrera científica y poner fin a situaciones injustas que no hacen más que inmortalizar relaciones de poder. Acompaño a mis sororas en este largo camino que nos queda para lograr aquello que nos corresponde, no por el hecho de ser mujeres, sino como seres humanos, libres e iguales.

Bibliografía

1. Graham, B.J. Virus. *National Human Genome Research Institute*. Recuperado de <https://www.genome.gov/es/genetics-glossary/Virus>
2. Rodríguez, H. La naturaleza de los virus a debate. *National Geographic*. Recuperado de https://www.nationalgeographic.com.es/ciencia/naturaleza-virus-a-debate_15321
3. Hechos y cifras: Poner fin a la violencia contra las mujeres. *ONU Mujeres*. Recuperado de <https://www.unwomen.org/es/what-we-do/ending-violence-against-women/facts-and-figures>
4. Romero, M. ONU: violencia machista durante el confinamiento ha tenido un repunte "horroroso". *France 24*. Recuperado de <https://www.france24.com/es/20200406-repunte-violencia-machista-cuarentena-coronavirus-mujeres-victimas>

5. INADI. Protocolo de atención a víctimas de violencia de género. *Argentina.gob.ar*. Recuperado de https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/1583768632214_protocolo.pdf
6. Montero-Medina, Diana Carolina et al. Violencia intrafamiliar en el marco de la emergencia sanitaria por el COVID-19. *CienciAmérica*.
7. Coronavirus en la Argentina: quiénes son y qué piensan los especialistas que sumó Alberto Fernández a su equipo de asesores sanitarios. *Infobae*. Recuperado de <https://www.infobae.com/politica/2020/08/13/coronavirus-en-la-argentina-quienes-son-y-que-piensan-los-especialistas-que-sumo-alberto-fernandez-a-su-equipo-de-asesores-sanitarios/>
8. Argentina registra 97 feminicidios durante la cuarentena. *Efeminista*. Recuperado de <https://www.efeminista.com/argentina-97-femicidios-cuarentena/>